

МЕНЮ:

Дата 3 июля

ККАЛ

Завтрак: Макароны отварные

195 230	с маслом и сахаром	110 130
62 75	Чай сладкий	150 180
90 122	Булочка с маслом	38 48

Обед: Ухи со св. капусты с мясом

8 9,6	пшени и со сметаной	5 180	6 200
124 147	Рис отварной с маслом	110 130	
153 204	Рулети с луком и яйцом	60 80	
22 33	Суп том. с овощами	10 15	
- 71	Салат с консерв. кукур.	- 30	
90 108	Компот из фруктов	150 180	
98 124	Хлеб ржаной	38 48	
91 109	Полдник: Молоко кипяченое	130 150	
84 126	Булочка с повидлом	10 20	15 30

Ужин: Запеканка из творога

289 329	Запеканка из творога	90 110
19 25	Соус мясной с вареным	15 20
62 75	Чай с сахаром	150 180
24 36	Булочка	10 15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог Эфот

МЕНЮ:

Дата

4 мая

КАЛ

Завтрак: каша гречнев. мал. 110/130
62/75 Чай сладкий 150/180
90/22 Бутерброд с маслом 4/20/5/30

Обед: Суп-кашша с курицей 180/200
89/105 Тюрбе картофельные 110/130
53/71 Рыба припущен. под овощами 60/80
32/48 салат со св. капустой 40/55
163/196 кашшак из шиповника 150/180
98/124 хлеб ржаной 38/48

Полдник: Кашшо с маслом 150/180
135/202 Крендель сахарный 40/50

Ужин: Грив с мясом птицы 140/160
12/16 светлой ошурей 30/40
62/75 чай сладкий 150/180
48/73 Булка 20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]

МЕНЮ:

Дата

5 июля

ККАЛ

147 | 176
62 | 75
90 | 122

Завтрак: каша манная мал. 150 | 180
Чай сладкий 150 | 180
Булочка с маслом 4 | 20 || 5 | 30

146 | 163 Обед: Суп картофель. с курицей 180 | 200
145 | 172 каша гречневая расовенч. 110 | 130
156 | 208 котлета рублен. из птицы 60 | 80
22 | 33 соус томат. с овощами 10 | 15
24 | 36 салат св. палец. + св. огурец 40 | 50
79 | 95 кисель ягодный 150 | 180
98 | 124 хлеб ржаной 38 | 48

87 | 104 Полдник: Карейный суп-и 150 | 180
- | 46 компот 20
42 | 42 варенье 20 | 20
70 | 70 яблоко 150 | 150
217 | 248 Ужин: Рагу овощное с мясом 140 | 160
62 | 75 чай сладкий 150 | 180
48 | 73 булка 20 | 30

Заведующий ДОУ /- Сп-т диетолог *Граф*

МЕНЮ:

Дата

6 июня

ККАЛ

202/243	Завтрак: Кошачья геркул. каша	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с маслом	4/20 5/30
119/132	Обед: Уха с крупой	180/200
89/105	Пюре картофельное	110/130
148/197	Тертые мясные	60/80
49/65	Соус сметанный	10/15
19/28	Салат св. кап.+ св. шамп.	40/50
127/153	Каша из св. яблочк	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
154/185	Полдник: Кошачья каша	150/180
48/73	Булочка	20/30
118/181	Ужин: Лапшевник с творогом	90/110
28/38	Соус сметанный сладк.	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Булочка	10/15

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог *Эфен*

МЕНЮ:

Дата 7 мая

ККАЛ

Завтрак: Каша пшеница ма. 150/180
154/183
Чай сладкий 150/180
62/75
Бушкет с маслом 4/20 || 5/30
90/122

Обед: Борщ с мясом курицы и со
140/155
сметаной 5/180 || 6/200
8/9,6
Макароны отварные 110/130
195/230
Пюре картофельное 90/110
111/160
Каша из св. яблок 150/180
127/153
Хлеб пшеничный 38/48
98/124

Полдник: Каша пшеница всоусе 140/160
103/122
Салат св. пом. + св. бур. + св. каш. 40/55
19/28
Чай сладкий 150/180
62/75
Булка 20/30
48/73

Ужин:

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог Проф

МЕНЮ:

Дата 10 мая

ККАЛ

Завтрак:	
145/172	Каша гречневая рассып. с маслом и сахаром 110/130
62/75	Чай сладкий 150/180
90/122	Галетное печенье с маслом 4/20/5/30
Обед:	
183/204	Рассольник с мясом телячим и со сметаной 5/180/6/200
172/203	Рис припущен. с маслом 110/130
123/164	Пюре картофельное порцион. 60/80
22/33	Соус томат. с овощами 10/15
90/108	Каша овсяная с орехами 150/180
98/124	Хлеб пшеничный 38/48
Полдник:	
91/109	Молоко кипяченое 130/150
36/54	Печенье овсяное 15/18
Ужин:	
170/330	Сырники из творога 90/110
32/48	со сметаной и сахаром 10/15
62/75	Чай сладкий 150/180
24/36	Галетное печенье 10/15

Заведующий ДОУ И. Сп-т диетолог И.И.И.

МЕНЮ:

Дата 11 июля

ККАЛ

166/993 **Завтрак:** Вермишель маючн. 150/180
62/75 Чай сладкий 150/180
90/122 Бутерброд с маслом 4/20 || 5/30

Обед: Суп Карто с мясом пшени 180/200
89/105 Люфе картофельное 110/130
122/162 Шницель рыбный натур. 60/80
15/22 Соус белая сметаной 10/15
32/48 Соус со св. капусте 40/55
163/196 Каштан из шпорошка 150/180
98/124 Хлеб ржаной 38/48

77/88 **Полдник:** Кефир 130/150
100/150 Творожок пастер. с пивид. 40/50

177/221 **Ужин:** Апельсн натуральныи 80/100
-33 с зеленыи горошке 7/30
62/75 Чай сладкий 150/180
48/73 Булка 20/30

Заведующий ДОУ И Сп-т диетолог Зраф



МЕНЮ:

Дата 12 июля

ККАЛ

147	176	Завтрак: каша манная мал.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20
			5	30
Обед: суп картофель. с крупой				
147	157	и с мясом курицы	180	200
195	250	Макароны отвар. с масл.	110	130
104	138	Котлеты рублен. мясные	60	80
22	33	Соус томат. с овощами	10	15
79	95	Кефир жирный	150	180
19	28	Салат св. капуста + св. помидор	40	50
98	124	Хлеб ржаной	38	48
84	104	Полоник: Корейский салат	150	180
-	52	Компот	-	20
83	83	Печенье	20	20
Ужин: салат по-домашнему с крупой				
316	366		140	160
8	10	Сметана	25	35
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Булка	20	30

Заведующий ДООУ / Сп-т диетолог *Проф*

МЕНЮ:

Дата 13 мая

ККАЛ

128/243	Завтрак: каша рисовая мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бутерброд с мясом	4/20 5/30
Обед: Суп картофель. с бобовыми		
182/197	и с мясом курицы	180/200
252/288	Запеканка картофель с мясом	140/160
49/65	Соус сметанный	10/15
24/36	Салат св. пом. + св. огурцы	40/50
90/108	Компот из фруктов	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
Полдник: каша с маком		
154/185		150/180
42/63	Трешки	20/30
Ужин: Творожные блинчики		
128/161		80/100
12/18	со сладкой подливкой	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Горька	10/15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Эльза

МЕНЮ:

Дата 14 мая

ККАЛ

202	243	Завтрак: Каша черничес. май.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Бутерброд с маслом	4	20 5 30
Обед: Свинина с мясом птицы				
138	148	М.со сметаной	5	180 6 200
8	9,6	Каши гречневая рассыпч.	110	130
145	172	Бульон и отварн. мяса	90	110
98	120	Кашиток из шиповника	150	180
163	196	Хлеб ржаной	38	48
Полдник: Картофель запеченн.				
269	318	в сметанном соусе	120	140
19	28	салат св. пач. + св. сыр. + св. кап.	40	55
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Ужин: Булка	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *В.И.И.*

МЕНЮ:

Дата 17 мая

ККАЛ

Завтрак:	
195/230	Макаронные отвары с маслом 40/130
62/75	Чай сладкий 150/180
90/122	Бутерброд с маслом 4/20 5/30
Обед:	
94/105	Щи со св. капустой с 180/200
8/9,6	лесом отщипч с сметаной 5/6
142/203	Рис припущенный с мяс. 110/130
153/204	Рыба с картоф. и луком 60/80
22/33	Соус том. с овощами 10/15
-/71	салат с консерв. кукурузы -/30
90/108	Компот из фруктов 150/180
98/124	Хлеб ржаной 38/48
Полдник:	
91/109	Молоко кипяченое 130/150
84/126	Булочка с повидлом 10/20 15/30
Ужин:	
169/329	Запеканка из творога 90/110
19/25	Соус молочный белый 15/20
62/75	Чай с сахаром 150/180
24/36	Булочка 10/15

Заведующий ДОУ

Сит-т диетолог *Эф*

МЕНЮ:

Дата 18 июля

ККАЛ

Завтрак:	
195/230	Макаронные отвары с маслом 110/130
62/75	Чай сладкий 150/180
90/122	Бутерброд с маслом 4/20 5/30
Обед:	
94/105	Щи со св. капустой с маслом отщипч с сметаной 180/200
8/9,6	5/6
142/203	Рис припущенный с маслом 110/130
153/204	Рыба с луком и лимон 60/80
22/33	Соус томат с овощами 10/15
-/71	Салат с консерв. кукурузы -/30
90/108	Каша гречневая с орехами 150/180
98/124	Хлеб ржаной 58/48
Полдник:	
91/109	Молоко кипяченое 130/150
84/126	Булочка с повидлом 10/20 15/30
Ужин:	
169/329	Запеканка из творога 90/110
19/25	Сыр мягкий сливочный 15/20
62/75	Чай с сахаром 150/180
24/36	Булочка 10/15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог: *Зюф*

МЕНЮ:

Дата 18 мая

ККАЛ

177	213	Завтрак: Какао чешское мал.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочка с мясом	4/20	5/30
<hr/>				
118	131	Обед: Суп-лапша с мясом	180	200
89	105	Лепешка картофельная	110	130
62	82	Блины рыбные запеч.	60	80
15	22	Соус белый основной	10	15
32	48	Салат со св. капустой	40	55
163	196	Каша и шимидико	150	180
98	124	Хлеб ржаной	58	48
<hr/>				
154	185	Полдник: Какао с молоком	150	180
62	94	Булочка, Ванильная	40	50
<hr/>				
406	464	Ужин: Греч с мясом и луком	140	160
7	9	Свежий огурец	20	30
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Гречка	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 19 мая

ККАЛ

177	213	Завтрак: Кофе черное мал.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20 5 30
<hr/>				
118	131	Обед: Суп-лапша с курицей	180	200
89	105	Лодке картофельные	110	130
62	82	Ближечки рыбные запеч.	60	80
15	22	Соус белый основной	10	15
32	48	Салат со св. капустой	40	55
163	196	Ком-и шимиданка	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
<hr/>				
154	185	Полдник: Кофе с молоком	150	180
62	94	Булочка, Ванилинка	40	50
<hr/>				
406	464	Ужин: Греч с мясом птицы	140	160
7	9	Свежий огурец	20	30
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Гречка	20	30

Заведующий ДОУ

Л. Сп-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 19 мая

ККАЛ

225/270	Завтрак: Каша ман, Фрукты	150/180
62/75	Чай сладкий	10 150/180
90/122	Бутерброд с мясом	4/20 5/30
146/163	Обед: Суп картофель. с мясом курицы	180/200
145/172	Каша пшеничная рассыпч.	110/130
156/208	Котлеты рубленые из курицы	60/80
22/33	Соус том. с овощами	10/15
24/36	Салат св. пом. + св. перец	40/50
79/95	Кисель сладкий	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
87/104	Полдник: Корейский салат	150/180
-/47	Компот	-/20
42/42	Варенье	20/20
184/231	Ужин: Картофель тушеный в соусе с мясом	140/160
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булочка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Зрф*

МЕНЮ:

Дата 20 мая

ККАЛ

225/270	Завтрак: Каша ман. + Фрукты	150/180
62/75	Чай сладкий	150/80
90/122	Бутерброд с мясом	4/20 5/30
146/163	Обед: Суп картофель. с мясом + пюре	180/200
145/172	каша пшеничная рассыпч.	110/130
156/208	Котлеты рублен. из птицы	60/80
22/33	Соус том. с овощами	10/15
24/36	Салат св. пам. + св. огурец	40/50
79/95	Кисель сладкий	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
87/104	Полдник: Корейский салат	150/180
-/47	Компот	-/20
42/42	Вафли	20/20
178/221	Ужин: Омлет картофельный	
-/33	с зелёными горошками	80/100
62/75	Чай сладкий	150/180
48/43	Булка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог Зрф

МЕНЮ:

Дата 20 июля

ККАЛ

147	1763	Завтрак: каша манная мал.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Булочки с маслом	4	20 15 30
108	116	Обед: Суп рыбный	180	200
89	105	Людое картофельное	110	130
148	197	Тертые мясные	60	80
49	65	Соус сметанный	10	15
19	28	Салат св.кар. + св.пач. + св.аур.	40	50
90	108	Каша из гречихи	150	180
98	124	Хлеб пшеничный	38	48
154	185	Полдник: каша с маком	150	180
42	63	Сухарики	20	30
178	221	Ужин: Апельсин	80	100
-	33	с зеленым горошком	-	30
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Булочка	20	30

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог Зюф

МЕНЮ:

Дата 21 мая

ККАЛ

147/176	Завтрак: каша манная мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с мясом	4/20 5/30

183/204	Обед: Борщ с мясом и грибами	4/60
8/9,6	сметаной	5/180 6/200
195/230	Макарон отварные	110/130
174/212	Борщ украинский с отвар. мясом	90/110
163/196	Панировка и шницель	150/180
98/124	Хлеб пшеничный	38/48

183/204	Полдник: картош. пюре в соусе	140/160
24/36	с мясом и грибами	
62/75	салат св. пом. + св. огурец	40/50
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Ужин: рыба	20/30



Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог Зюков

МЕНЮ:

Дата 21 мая

ККАЛ

154	185	Завтрак: каша пшенич. мал.	150	180		
62	75	Чай сладкий	150	180		
90	122	Бутерброд с маслом	4	20	5	30
183	204	Обед: Борщ с мясом пшенич и				
8	9,6	со сметаной	5	180	6	200
195	230	Макаронны отварные	110	130		
174	212	Бефстроганов из отв. мяса	90	110		
163	196	Каша манн и шиповника	150	180		
98	124	Хлеб пшенич	38	48		
356	406	Полдник: Карное по-домаш. с пшенич	140	160		
18	28	салат св. кап. + св. памешор	40	50		
62	75	Чай сладкий	150	180		
48	73	Булочка	20	30		
Ужин: .						

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Зрф*

МЕНЮ:

Дата 24 мая

ККАЛ

Завтрак: каша гречневая рассып.

145/172	с маслом и сахаром	110/130
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка/бул с маслом	4/20 5/30

Обед: Рассольник с мясом птицы и со сметаной

183/204		5/180 6/200
8/9,6		
172/203	Рис припущенный с мясом	110/130
156/208	Помидорный суп с птицей	60/80
22/32	Соус том. с овощами	10/15
90/108	Каша пшениц. с орехами	150/180
98/124	Хлеб пшенич.	38/48

Полдник: Молоко кефирное

91/109		130/150
36/54	Печенье кукурузное	15/18

Ужин: Сырники с творогом

240/330		80/110
32/48	со сметаной и сахаром	10/15
62/75	Чай сладкий	150/180
24/36	Булочка	10/15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Гроф*

МЕНЮ:

Дата 25 мая

ККАЛ

202/247	Завтрак: каша геркулес. мал.	150/180
62/75	чай сладкий	150/180
90/122	булгур с маслом	4/20/5/30
135/150	Обед: суп Карто с мясом	180/200
89/105	Жюльен картофельное	110/130
53/71	Редис шинкован. по-аван.	60/80
32/48	Салат со св. капустой	40/55
163/196	Машина из шпината	150/180
98/124	Желе ртанди	38/48
88/106	Полдник: корень, лимон	130/150
135/202	крекеры сахарные	40/50
176/221	Ужин: Антрекот	80/100
-/33	с земляной кашей	730
62/75	чай сладкий	150/180
48/73	булка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]

МЕНЮ:

Дата 26 мая

ККАЛ

228	273	Завтрак: каша рисовая ман.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	124	Бульон с мясом 4	20	5
			20	30

Обед: Суп картофель. с крутой

147	176	и с мясом курицы	180	200
195	230	Макарон. отварные	120	130
104	138	Шницель рублен. мясной	60	80
22	33	Сauce майон. с овощами	10	5
24	36	Салат с пом. + св. огурец	40	55
79	95	Мясные котлеты	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
84	104	Полдник: корейской морк.	150	180
-	64	Компот	-	20
23	83	Печенье	20	20

Ужин: Рыб. отварное с мясом

217	248	Шницель	140	160
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Бульон	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Проф

МЕНЮ:

Дата 27 июля

ККАЛ

166/199	Завтрак: Вермишель малозж.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Голубцы с мясом	4/20 5/30
Обед: Суп картофель. с бобовыми		
182/197	и с мясом по вкусу	180/200
252/288	Запеканка картофель. с мясом	140/160
49/65	Соус сметанный	10/15
48/28	Салат св. пом. + св. аур. + св. пом.	40/50
90/108	Каша из фарфуженов	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
Полдник: Каша с маком		
154/185		150/180
48/73	Тыква	20/30
Ужин: Пудинг манной		
152/190		80/100
8/25	со сладкой подливкой	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Ярол*

МЕНЮ:

Дата 28 мая

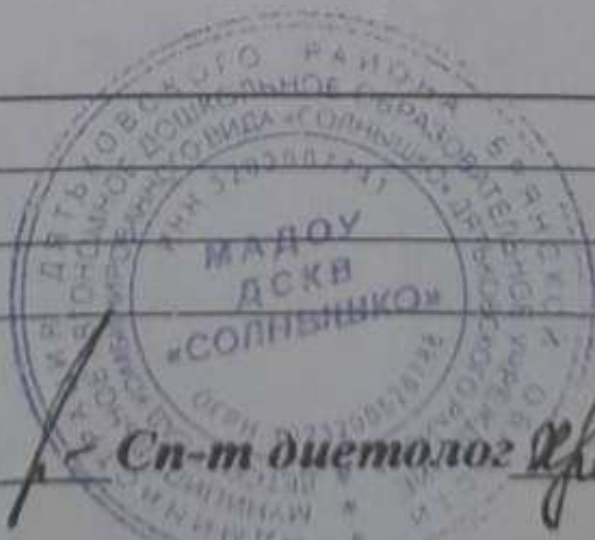
ККАЛ

154/183	Завтрак: каша пшеничная мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с маслом	4/20 5/30

138/148	Обед: свекла вареная с мясом птицы	
8/9,6	и со сметаной	5/180 6/200
145/172	Каша гречневая рассыпчатая	110/130
98/120	Гречка с отварным мясом	90/110
163/196	Вареники из творога	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48

269/318	Полдник: Картофель запек. в силе. соусе	120/140
24/36	Салат св. салат + св. соус	40/50
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булочка	20/30

Ужин:



Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Афанасов

МЕНЮ:

Дата 31 августа

ККАЛ

195/230	Завтрак: Макароны отварные	190/130
62/75	с маслом	
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с маслом	4/20/5/30
94/105	Обед: Щи со св. капустой с мясом	
8/9,6	пшеницы и со сметаной	5/180/6/200
124/147	Рис отварной с маслом	110/130
153/204	Рис с луком и грибами	60/80
22/33	Соус томат. с овощами	10/15
-/71	Салат с консерв. кукурузы	-/30
90/108	Каша пшеничная с орехами	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
94/109	Полдник: Молоко кипяченое	130/150
	Булочка с повидлом	10/20/15/30
269/329	Ужин: Запеканка из творога	90/110
19/25	соус мясной сладкий	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Булочка	10/15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Проф