

МЕНЮ:

Дата 1 августа

ККАЛ

117	213	Завтрак: каша гречнев. мал.	110	130		
62	75	Чай сладкий	150	180		
30	22	Булочка с маслом	4	20	5	30

118	131	Обед: Суп-лапша с курицей	180	200
89	105	Тюфле картофельные	110	130
122	162	Шницель рыбн. магур.	60	80
32	48	Салат со св. капустой	40	55
163	196	Каштаны из шиповника	150	180
98	124	Джем яблочный	38	48
15	22	Сauce белой основой	10	15

154	185	Полдник: Каша с маком	150	180
39	148	Батрушка с творогом	40	50

106	146	Ужин: Греч с мясом птицы	140	160
12	16	Сметаной соус	20	30
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Булочка	20	30

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог проф

МЕНЮ:

Дата 02.08.23

ККАЛ

202/248 Завтрак: Хачапури гр. мас 150/180
65/44 Чай с молоком 150/180
90/122 Булг. с маслом 4/20 5/30

146/163 Обед: Суп. кар. с курицей 180/200
145/172 Хачапури гр. мас. 110/130
123/164 Курица / омлет 60/80
22/33 Соус том. с овощами 10/15
127/153 Каша гр. с ор. 150/180
98/124 Хлеб ржаной 38/48

87/104 Полдник: Чор. нан-к 150/180
-/48 Компот -/20
42/42 Вафле 20/20

Ужин: Жаркое по-дом.
356/424 с мясом 140/165
68/75 Чай сладкий 150/180
48/73 Булг. 20/30

Заведующий ДОУ И Сп-т диетолог Иванов

МЕНЮ:

Дата 3 августа

КАЛ

141/156	Завтрак: каша манная мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Гулетероф с маслом 4/20/5/30	

119/132	Обед: Чсо с крупой	180/200
89/105	Люре картофельное	110/130
140/157	Геортели мясные	60/80
49/65	Сок сметанный	10/15
18/28	Каша св. кап. + св. пашет.	40/50
79/95	Мисель сладкий	150/180
98/124	Хлеб тосты	38/48

154/185	Полдник: Какао с марш.	130/150
42/63	Тренки с сахаром	20/30

148/181	Ужин: Лапшевник с творогом	90/110
13/25	Сок сметанный сладкий	10/15
62/75	Мол с сахаром	150/180
24/36	Буцка	10/15

Заведующий ДОУ / @ Сп-т диетолог Зрф

МЕНЮ:

Дата 4 августа

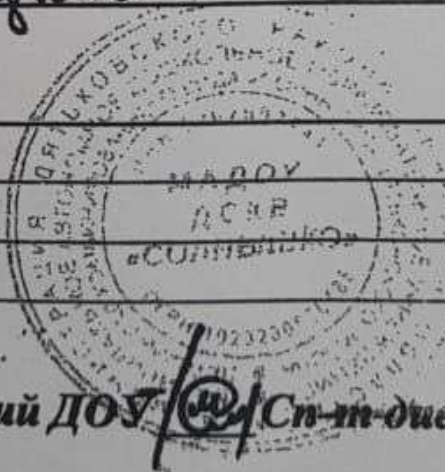
ККАЛ


154/185	Завтрак: каша пшениная мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с маслом	4/20/5/20

140/155	Обед: борщ с мясом и сметаной	4/180/5/200
8/9,5	сметаной	
195/230	Макароны отварные	110/150
141/160	Томатный соус	90/110
163/196	Котлетки куриные	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48

356/406	Полдник: картофель тушеный с мясом	140/160
82/48	Салат св. капусты	40/55
62/75	Чай сладкий	150/180
42/73	Булочка	20/30

Ужин:



Заведующий ДОУ /  Сп-т-диетолог

МЕНЮ:

Дата 7 августа

ККАЛ

Завтрак: Талла френч расет.
145/142 с маслом 110/130
62/45 чай сладкий 150/180
90/122 бутерброд с маслом 400 5/30

Обед: Расольник с мясом
183/204 пшени и со смет 5/180/6/100
195/250 Макароны отвар. 110/130
150/108 котлеты рубл. из пшени 60/80
23/33 сок том. с овощ. 10/15
22/48 салат со свекл. мор. 40/55
90/102 желе из сахара 150/180
98/124 чай зеленый 38/48

Полдник: Мясо нежирное 120/150
36/54 Талла кунжут 15/18

Ужин: Крем из творога 20/10
32/48 с сахаром 10/15
62/45 чай сладкий 150/180
24/36 Бульон 10/15

Заведующий ДОУ

Сп-т. диетолог

МЕНЮ:

Дата 08.08.23

КАЛОРИИ

Завтрак: Вареники мясн. 150/180
Чай сладкий 150/180
Бул. с маком 4/80 5/30

Обед: Суп жарен с куриц 180/200
Вар. крупн. картошки 110/130
Кисель 60/80
Соус с овощами
Желе из фруктов 150/180
Хлеб пшениц 38/48

Полдник: Чай с маком 150/180
Булочка макушка

Ужин: Вареники мясн. 80/100
С фруктами 7/30
Чай сладкий 150/180
Булочка 4/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 9.08.23

КАКАЛ

1/123 Завтрак: Чаша ман. мае 150/180
 175 Чай сладкий 150/180
 422 Бутерброд с маслом 4/205/30

Обед: Суп кар. вер. и
 17/157 уксус и горчица 180/200
 24/42 Уксус острый 110/130
 24/138 Минцено кар. мае 60/80
 49/65 Соус сметан. 10/15
 49/95 Мясно водный 150/180

87/104 Полдник: Кофейный напиток 150/180
 -153 Конфеты -120
 42/42 Творожные до/до
 27/27 Ужин: Рыба обжаренная 140/160
 62/75 Чай сладкий 150/180
 48/25 Бутерброд 20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Р.Р.

Дата 10.08.23

КАЛ

1/270 Завтрак: Каша ман. 150/180
45 Чай сладкий 150/180
1122 Булт. с маслом
4/20 5/30

1/187 Обед: Суп. кар. с бобовыми
и р. маслом 180/200
2/268 Запеканка кар. р. маслом 140/180
9/65 Соус ман. с овощами 10/15
1/48 Салат р. + кефиром 40/50
9/108 Компот из сухоф. 150/180
8/124 Хлеб ржаной 36/48

Полдник: Тренки из м. масла

91/109 Молоко кипяченое 130/150

151/129 Ужин: Манная каша 80/100
15/21 со сл. подливкой 15/20
62/75 Чай сладкий 150/180

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *Ср*

МЕНЮ:

Дата 10 августа

ККАЛ

144/40 Завтрак: Кашиа маашна мей 150/180
62/75 чай сладкий 150/180
90/22 бутероф с масел 4/20/5/30

146/63 Обед: Суп карто с мее птисей 180/22
121/47 Рисе прысупи с масел 110/130
шешуель рубл 60/80
22/33 соуп том с овоуаши 10/15
24/36 салат оур св + пом св 40/55
79/95 гелець моданей 150/180
92/22 Хлеб ркешей 38/48

91/109 Полдник: Молоко кител 130/150
62/94 булочки, Велушка 4/30

44/44 Ужин: Рапи овоуноа смее 4/60
62/75 чай сладк 150/180
48/73 булочки 20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

МЕНЮ:

ККАЛ Дата 11 августа

Завтрак: Творог с маслом 150/100
62/75 Чай сладкий 150/180
90/102 Бутерброд с маслом 40/50/30

Обед: Вареники с мясом
115/140 и со сметаной 180/200
140/170 картофель фри 110/130
170/210 картофель с овощами 40/50
180/220 картофель жареный 40/50
90/108 салат из овощей 150/180
90/114 салат с курицей 38/48

Полдник: Картофель тушеный
180/220 с мясом 140/160
62/75 Чай сладкий 150/180
48/73 Буженина 20/30
Ужин:

МЕНЮ:

Дата 14 августа

ККАЛ

Завтрак: Макароны отваренные
195/250 с маслом 110/130
62/75 Чай сладкий 150/80
90/122 Бутерброд с маслом 57/36

Обед: Ухи со свининой с 180/60
94/105 миски риса и овощей 5/6
8/96 Ризотто с овощами и мясом 10/15
153/200 Суп с курицей и грибами 6/70
133/150 Суп томатный с овощами 10/15
14/100 Салат с капустой и огурцом - 130
90/100 Компот из фруктов
110/120 Чай сладкий

Полдник: Мясные котлеты 130/30
91/124 Булочки с маслом 15/20
81/109
84/126

Ужин: Зразы из творога 90/30
260/320 с маслом 15/18
19/25 Чай сладкий 150/80
84/75
14/36

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 14.08.23

АЛ

Завтрак: Макароны антив
с маслом и сахаром 110/130
Чай сладкий 150/180
Булочка с маслом 4/205/30

Обед: Ухи со св. кашус. с мис.
Рис и со сит. 5/180 6/200
Рис ирис. с маслом 110/130
Рулет с луком и лу 60/80
Соус том. с овощами 10/15
Колбаски из св. 150/180
Хлеб ржаной 36/48

Полдник: Молоко кин. 130/150
Булочка с повидлом 20/10
30/15

Ужин: Запеканка из творога 90/110
Соус молочный сладкий 15/20
Чай с сахаром 150/180
Булочка 10/15

Заведующий ДОУ /

МЕНЮ:

Дата 15 августа

ККАЛ		
202/45	Завтрак: каша геркулес. мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/80
90/122	Булочка с маслом	4/20 5/30
118/131	Обед: Суп-лапша с курицей	180/200
89/105	Пюре картофельное	110/30
122/162	Мясные котлеты натур.	60/80
15/22	Соус белый основной	10/5
4/5,5	Сметанная заправка	20/30
163/196	Напиток в чашке	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
154/185	Полдник: Каша с молоком	150/180
155/203	Булочка "Раковая шейка"	40/50
406/464	Ужин: Пюре с мясом птицы	140/160
32/48	Салат со св. капустой	40/50
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булочка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

МЕНЮ:

Дата 16 августа

ККАЛ

115/248	Завтрак: каша ман.	Фрукты	150/180
62/75	Чай сладкий		150/180
90/122	Булгуровый суп с мясом		4/20/5/30
146/163	Обед: Суп картофель. с курицей		180/200
145/172	Каша гречневая рассыпчат.		110/130
156/208	Котлета рублен. из птицы		60/80
22/33	Соус том. с овощами		10/15
44/36	Салат св. пач. + св. огурец		40/50
79/95	Кисель ягодный		150/180
98/124	Хлеб ржаной		38/48
87/104	Полдник: Корейский салат-к		150/180
-148	Конфеты		7/20
42/42	Вафли		20/20
145/171	Ужин: Котлета луговая с мясом		140/160
82/75	Чай сладкий		150/180
48/73	Булка		20/30

Заведующий ДОУ/Ц Сп-т диетолог *[подпись]*

МЕНЮ:

Дата 17 августа

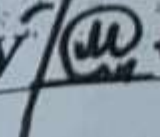
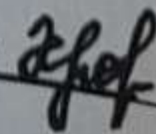
КАЛ

147/175	Завтрак: каша манная мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Гулетероуд с маслом	4/20/15/30

119/132	Обед: Уха с крупой	180/200
89/105	Людое картофельное	110/130
142/197	Теортени мясные	60/80
49/65	Соус сметанный	10/15
18/28	Салат св. кап. + св. пашид.	40/50
90/108	Нампом и сформиров	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48

91/109	Полдник: Малеко немечное	130/150
42/63	Сухарик	20/30

148/181	Ужин: Лапшевник с творогом	90/110
28/38	Соус сметанный сладкий	10/15
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Булка	10/15

Заведующий ДОУ /  Сп-т диетолог 

МЕНЮ:

Дата 18 августа

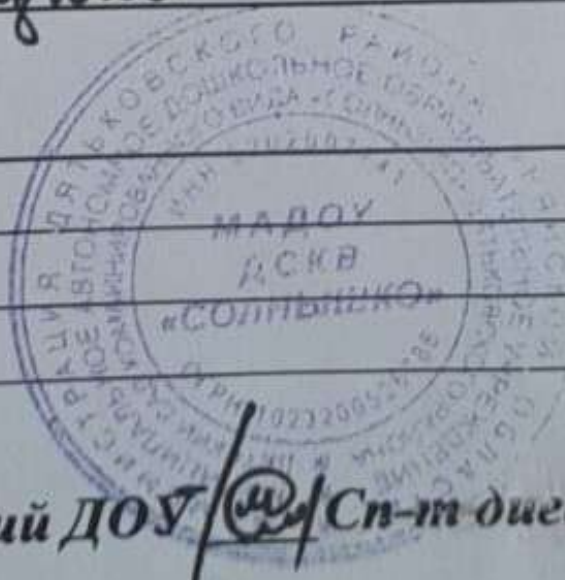
ККАЛ

154/185	Завтрак: каша пшениная мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с маслом	4/20/5/30

140/155	Обед: борщ с мясом и капустой и суп	
8/9,6	сметаной	4/180/5/200
195/230	Макарон отварные	110/130
111/160	Пюре мясное	90/110
163/196	Каша гречневая	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48

356/406	Полдник: марков. печенье с мясом	140/160
24/36	Салат св. капуст. + св. бур.	40/55
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булка	20/30

Ужин:



Заведующий ДОУ / @ / Сп-т диетолог *[Signature]*

МЕНЮ:

Дата 21 августа

ККАЛ

Завтрак:		Каша гречнев. рассыпч.	
145/172		с маслом	110/130
62/75		чай сладкий	150/180
90/122		булгуровое с маслом	4/20 5/30
Обед:		Рассольник с мясом птицы	
183/204		и со сметаной	5/180 6/200
8/9,6		Рис припущенный с масл.	110/130
172/203		Птица отварн. порцион.	60/80
123/164		Компот из фруктов	150/180
90/108		Хлеб ржаной	38/48
98/124		Соус том. с овощами	10/15
22/33			
Полдник:		Молоко кипяченое	130/150
91/109		Пюре из фруктов	15/18
36/54			
Ужин:		Сырники из творога	90/110
270/330		со сметаной и мажон	10/15
32/48		чай сладкий	150/180
62/75		булка	10/15
24/36			

Заведующий ДОУ/М - Сп-т диетолог 

МЕНЮ:

Дата 22 августа

ККАЛ

166	193	Завтрак: Венишки маюная	150	180
62	75	Чай сладкий	150	80
90	122	Бутерброд с маслом	4	20 15 30

135	150	Обед: Суп Карто с мясом тунца	180	200
89	105	Пюре картофельное	110	130
94	124	Рыба запеченная	60	80
15	22	Соус белый основной	10	15
32	48	Салат со св. капустой	40	50
163	196	Нашишок и шинкованка	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48

88	106	Полдник: Кефир	130	160
135	202	Кремдиль сахарный	40	50

176	221	Ужин: Омлет картофельный	80	100
-	33	с зелеными горошком	-	30
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Булка	20	30

Заведующий ДОУ



Сп-т диетолог

[Handwritten signature]

МЕНЮ:

Дата 23 августа

ККАЛ

228	228	Завтрак: каша рисовая молоч.	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	22	Бутерброд с маслом	4	20 5 30

174	191	Обед: Суп картофель. с крупой		
		и с мясом птицы	180	200
195	230	Макаронные отварные	110	130
104	138	Шницель рублен. мясной	60	80
22	33	Соус томат. с овощами	10	15
40	60	Салат из св. пашт. с луком	40	50
79	95	Кисель ягодный	150	180
98	124	Хлеб пшеничный	38	48
87	104	Полдник: Корейский суп-к	150	180
-	47	Компот	-	20
83	83	Теченье	20	20

217	248	Ужин: Рагу овощное с крупой	140	160
62	75	Чай сладкий	150	180
48	43	Булка	20	30

Заведующий ДОУ / Сп-т диетолог Хрол

МЕНЮ:

Дата 24 августа

ККАЛ

202/248	Завтрак: каша перкус. ма	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бульон с маслом	4/20 5/30

182/194	Обед: суп картош. с бобовыми	
	и с мясом птицы	180/200
252/288	Запеканка картош. с мясом	140/160
49/65	Сметанный соус	10/15
28/36	салат св. кай. + св. помид.	40/50
90/108	Компот из фруктов	150/180
98/124	Хлеб пшенич	38/48

154/185	Полдник: какао с молоком	150/180
48/43	Булочка	20/30

183/221	Ужин: Оладьи с повидлом	60/10 120/15
62/75	Чай с сахаром	150/180

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *[Signature]*



МЕНЮ:

Дата 25 августа

ККАЛ

147/173	Завтрак: каша манная мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
99/122	Бутерброд с маслом	4/20/5/30
138/148	Обед: Свеклышник с мясом тунца	
8/9,6	и со сметаной	5/180/6/200
145/172	Каша гречневая расс.	110/130
98/120	Гречка из отвара мяса	90/110
163/196	Машинок из шиповника	150/180
98/124	Хлеб пшеничный	38/48
		140/160
269/318	Полдник: Картоф. запеч. в смет. соусе	
32/48	Салат со св. конюшены	40/50
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Бублик	20/30

Ужин:

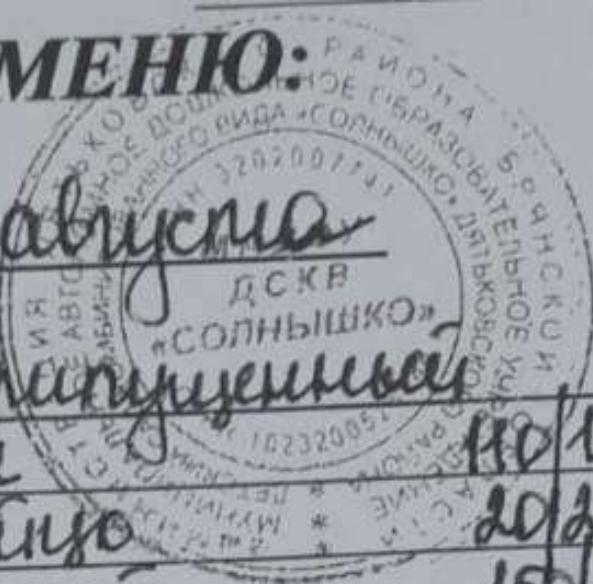


Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *[Signature]*

МЕНЮ:

Дата 28 августа



ККАЛ

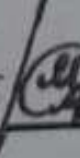
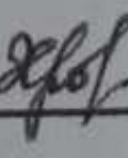
Завтрак: Вис. припущенный

172/203	с маслом	110/130
32/32	Вареное яйцо	20/20
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бутерброд с маслом	4/20 5/30

94/105	Обед: <u>Щи со св. капустой с мясом</u>	
8/9,6	кнishes и со сметаной	5/180 6/200
195/230	Макаронные отварные	110/130
156/208	Блиночки рубл. из кнishes	60/80
22/33	Соус мажарский с овощами	10/15
90/108	Колпач из сформированных	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48

91/109	Полдник: <u>Молоко кипяченое</u>	130/150
43/63	Гренки с сахаром	20/30

139/329	Ужин: <u>Запеканка из творога</u>	80/110
19/25	соус мажарский сладкий	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Булочка	10/15

Заведующий ДОУ  Сп-т диетолог 

МЕНЮ:

Дата

29 августа

ККАЛ

177/212	Завтрак: Каша пшеничная ман.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочки с маслом	4/20 5/30
<hr/>		
118/131	Обед: Суп-лапша с мясом курицы	180/200
89/105	Пюре картофельное	110/130
122/162	Шницель рыбный напур.	60/80
15/22	Соус белый основной	10/15
32/48	Салат со св. капустой	40/55
163/196	Каша из шиповника	150/180
98/124	Хлеб пшеничный	38/48
<hr/>		
154/185	Полдник: Какао с молоком	150/180
99/148	Ватрушка с творогом	40/50
<hr/>		
406/464	Ужин: Суп с мясом курицы	140/160
18/26	Свежий панир	20/30
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булочка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Гроф

МЕНЮ:

Дата 30 августа

ККАЛ

225	225	Завтрак: каша пшенич. Дружба	150	180
62	75	Чай сладкий	150	180
90	122	Бутерброд с маслом	4	20 5 30

146	163	Обед: суп картофель. с мясом птичьим	180	200
145	172	Каша гречневая рассыпч.	110	130
153	204	Рулет с луком и яйцом	60	80
22	33	Салат помид. с овощами	10	15
40	60	Салат из свеж. помидор. с лук.	40	50
79	95	Кисель ягодный	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48

87	104	Полдник: Корейн. мор-к	150	180
154		Канди	1	20
42	42	Варенье	20	20

115	131	Ужин: капуста тушёная с мясом птичьим	140	160
62	75	Чай сладкий	150	180
48	73	Булка	20	30

Заведующий ДОУ Л. Сп-т диетолог Хроф

МЕНЮ:

Дата 31 августа

ККАЛ

202/43	Завтрак: Кашиа геркулес. мал.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бутерброд с мясом	4/20 5/30
78/87	Обед: Суп рыбный	180/200
89/105	Жюльен картофельное	110/130
148/197	Тертые мясо	60/80
49/65	Соус сметанный	10/75
32/48	салат св. капусты + св. пам.	40/55
90/108	Компот из фруктов	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
154/185	Полдник: Какао с молоком	150/180
48/73	Булочка	20/30
148/181	Ужин: Лапшевник с творогом	90/110
28/38	Соус сметанный сладкий	15/20
62/75	Чай с сахаром	150/180
24/36	Булочка	10/15

Заведующий ДОУ / *Sp-t* диетолог *Sp-t*