

МЕНЮ:

Дата 3 апреля

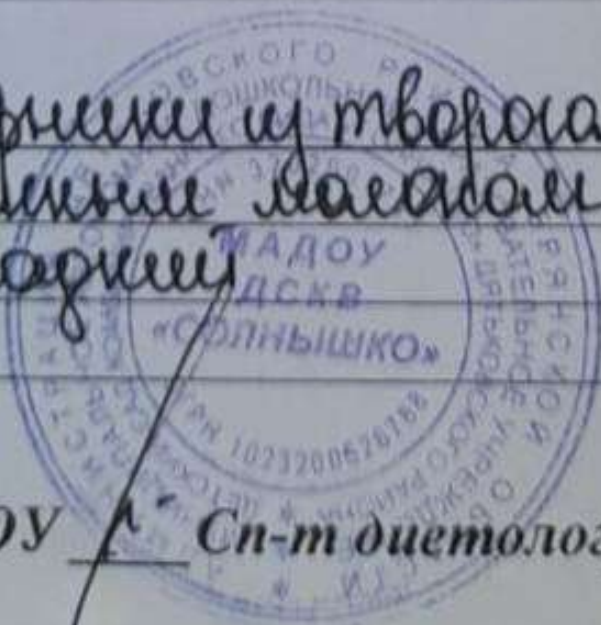
ККАЛ

Завтрак: <u>Каша гречневая</u> <u>рассылец.</u>			
145	172	с маслом и сахаром	110 130
65	77	Чай с лимоном	150 180
90	122	Булочка с маслом	4 20 5 30
Обед: <u>Рассылец с мясом птицы</u>			
183	204	и со сметаной	5 180 6 200
172	203	Рис гречневый с мясом	110 130
123	164	Куря отварная порционными	60 80
22	33	Соус мяс. с овощами	10 15
90	108	Каша из гречихи	150 180
98	124	Хлеб пшеничный	38 48
Полдник: <u>Молоко кефирное</u>			
91	109		130 150
84	126	Булочка с повидлом	10 20 15 30
Ужин: <u>Сырники из творога</u>			
200	330		90 110
32	48	со сметаной	10 15
62	75	Чай сладкий	150 180
24	36	Булочка	10 15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]



МЕНЮ:

Дата 4 апреля

ККАЛ

154	185	Завтрак: каша пшеничная мал.	150	180
65	77	Чай с лимоном	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20
			5	30
135	150	Обед: Суп картош. с мясом и грибами	180	200
89	105	Пюре картофельное	110	130
104	138	Шницель рублен. мясной	60	80
15	22	Соус белая основа	10	15
32	48	Салат со св. капустой	40	55
163	196	Компот из шиповника	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
154	185	Полдник: Каша с маком	150	180
135	202	Крепированный сахарный	40	50
176	221	Ужин: Оливки консервированные	80	100
-	33	с зелеными горошком	-	30
62	75	Чай сладкий	150	180
		Булка	20	30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]

МЕНЮ:

Дата 5 апреля

КАЛОРИИ

228/233	Завтрак: каша рисовая молоч.	150/180
65/77	Чай с лимоном	150/180
90/122	Булочка с маслом	4/20 5/30
Обед: Суп картофель. с крупой и		
147/157	с мясом птицы	180/200
195/230	Макарон отварн. с мяс.	110/130
156/208	Птичье рубленое и овощи	60/80
22/33	Соус томатный с овощами	10/15
26/39	Салат из свеклы с раст. масл.	40/55
79/95	Кисель морковный	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
87/104	Полдник: Корейн. ман-ки	150/180
-/61	Кокорена	-/20
83/83	Теченье	20/20
Ужин: Рагу овощное с		
217/248	мясом птицы	140/160
62/75	Чай с сахаром	150/180
48/73	Булка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]

МЕНЮ:

Дата 6 апреля

ККАЛ

166	199	Завтрак: Венишкель молочная	150	180
65	77	Чай с лимонком	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20
			5	30

182	197	Обед: Суп картофель с бобовыми и с мясом птицы	180	200
252	288	Запеканка картофель с мясом	140	160
49	65	Соус сметанный	10	15
32	48	Салат со св. капустой	40	55
90	108	Компот из фруктов	150	180
98	124	Хлеб пшеничный	38	48

91	109	Полдник: Молоко кипяченое	120	150
42	63	Треники с сахаром	20	30

177	210	Ужин: Ленивые вареники	110	130
28	37	со сладкой начинкой	15	20
62	75	Чай сладкий	150	180
24	36	Булочка	10	15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Эфов

МЕНЮ:

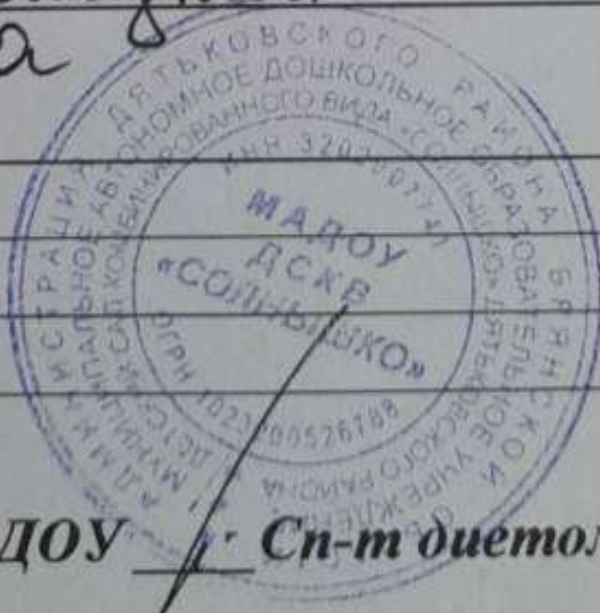
Дата 7 апреля

ККАЛ

147/176	Завтрак: каша манная мал.	150/180
65/77	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с мясом	4/20/5/30
138/148	Обед: свинарынок с мясом тушеным	
8/9,6	и со сметаной	4/180/15/200
145/172	каша гречневая рассып.	110/130
111/160	Телеца тушеные	90/110
163/196	маншук из шинкованной	150/180
98/124	хлеб тостовый	38/48

89/105	Полдник: Творог картофельный.	110/130
53/71	Рыба запеченная под овощами	60/80
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булочка	20/30

Ужин:



Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог *[Signature]*

МЕНЮ:

Дата 10 апреля

ККАЛ

Завтрак: Макароны отварные			
195	230	с маслом и сахаром	110 130
62	75	Чай сладкий	150 180
90	122	Булочка с маслом	4 20 5 30
Обед: Цы со св. капуста с мясом			
94	105	иширы и со сметаной	5 180 6 200
8	9,6		
124	147	Рис отварной с маслом	110 130
153	204	Рулет мясной с луком	60 80
22	33	Суп мясной с овощами	10 15
-	71	салат с консерв. кукурузы	- 30
90	108	Каша из фариниров	150 180
98	124	Хлеб ржаной	38 48
Полдник: Молоко кефирное			
91	109		130 150
36	54	Печенье кукурузное	15 18
Ужин: Запеканка из творога			
269	329		90 110
19	25	Суп овощной сладкий	15 20
62	75	Чай с сахаром	150 180
24	36	Газета	10 15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Зав

МЕНЮ:

Дата 11 апреля

ККАЛ

402/243	Завтрак: Кашиа перуцес. масле.	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Бушерброд с маслом	4/20/5/30
14/20	и сырами	4/6
118/131	Обед: Суп-лапша с курицей	180/200
89/105	Тюфеле картофельные	110/130
122/162	Шницель рыбный напур.	60/80
15/22	Соус белый основной	10/15
163/196	Котлетки из индейки	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
154/185	Полдник: Кексик с маслом	150/180
100/150	Тифтоник с повидлом	40/50
406/464	Ужин: Тюрк из мяса птицы	140/160
32/48	салат со св. капусте	40/55
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булка	20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Жуков

МЕНЮ:

Дата 12 апреля

ККАЛ

225/278 **Завтрак:** каша маногн. Дружба 150/180
65/77 чай с лимонами 150/180
90/122 бутерброд с мясом 4/20 || 5/30

146/163 **Обед:** суп картофель. с курицей 180/200
145/172 каша гречнев. рассыпч. 110/130
156/208 котлеты рыб. из тунца 60/80
22/33 соус томатн. с овощами 10/15
78/95 кисель морковн 150/180
98/124 хлеб ржаной 38/48

87/104 **Полдник:** корейский салат 150/180
-/67 консервы -/20
42/42 варенье 20/20
77/77 яблоко 160/160

131/154 **Ужин:** каша пшениц 140/160
62/75 чай сладкий 150/180
48/73 булка 20/30

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Зюф

МЕНЮ:

Дата 13 апреля

ККАЛ

177	213	Завтрак: Кашиа цветнев. мол.	150	180
65	77	Чай с мшишале	150	180
90	122	Гушперороз с масшале	4	20
14	20	и сыршале	4	6
119	132	Обед: Уха с крупой	180	200
356	408	Марное по-давалш. с птицей	140	160
32	48	Салаш со св. кашушты	40	55
90	108	Кешпот и фордуштов	150	180
98	124	Хлеб ршале	38	48
91	109	Полдник: Молоко кешечное	130	150
42	63	Сухарик	20	30
262	309	Ужин: Тудити и твараш с ршале	90	110
49	65	Саш сешашшашшаш сешашшаш	15	20
62	75	Чай с сахараш	150	180
24	36	Гашека	10	15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Зрб

МЕНЮ:

Дата 14 апреля

ККАЛ

147	146	Завтрак: каша манн. левот.	150	180		
65	77	Чай с лимоном	150	180		
90	122	Бутерброд с маслом	4	20	5	30
140	155	Обед: борщ с мясом теляти и				
8	9,6	со сметаной	5	180	6	200
195	230	Макаронь отвар. с масл.	110	130		
104	138	Грибочки рублен. мясные	60	80		
22	33	Соус томат. с овощами	10	15		
163	196	Компот из шиповника	150	180		
98	124	Хлеб тосты	38	48		
269	318	Полдник: Картофель запеченн.				
49	65	в сметанном соусе под сырной	130	150		
-	28	салат из свеклы и морк.	7	30		
62	75	Чай сладкий	150	180		
48	73	Ужин: Буженина	20	30		

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Зеленая

МЕНЮ:

Дата 17 апреля

ККАЛ

Завтрак:		Кашиа гречневая	масс.
115	172	с маслом и сахаром	110 130
65	77	чай с лимоном	150 180
90	122	булгур с маслом	4 20 5 30
14	20	и свежей	4 6
Обед:		Рассольник с мясом	
183	204	пшеницы и со сметаной	5 180 6 200
172	203	Рис с грибами. с масл.	110 130
123	164	Пюре из картофеля. порц.	60 80
90	108	капуста с морковью	150 180
98	124	Хлеб пшеничный	38 48
22	33	соус томатный с овощами	10 15
Полдник:		Молоко кипяченое	130 150
84	126	Галетное с повидлом	20 10 30 15
Ужин:		Сырники из творога	80 105
32	48	со сметаной	10 15
62	75	чай сладкий	150 180
24	36	булка	10 15

Заведующий ДОУ

Д. Сп-т диетолог *ЗФ*

МЕНЮ:

Дата 18 апреля

ККАЛ

154 185	Завтрак: Каша пшеничная мал.	150 180
65 77	Чай с лимоном	150 180
90 122	Бульон с маслом	4 20 15 30

135 150	Обед: Суп харчо с мясом курицы	180 200
89 105	Людоед картофельный	110 130
62 82	Биточки рыбные запеч.	60 80
15 22	Соус белый овощной	10 15
32 48	Салат со св. капустой	40 55
163 196	Каша из пшенички	150 180
98 124	Хлеб ржаной	38 48

88 106	Полдник: Кефир	130 150
135 203	Булочка "Фалашка"	40 50

176 221	Ужин: Омлет картофельный.	80 100
- 33	с зеленью горошек	- 30
62 75	Чай сладкий	150 180
48 73	Булка	20 30

Заведующий ДОУ / * * * * * Сп-т диетолог *Григорьев*


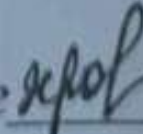


МЕНЮ:

Дата 19 апреля

ККАЛ

228/248	Завтрак: каша рисовая мал.	150/180
65/77	Чай с лимонам	150/180
90/122	Бутерброд с маслом	4/20 5/30
14/20	и сыром	4/6
146/163	Обед: Суп картофель. с мясом тунца	180/200
195/230	Макарон отвар. с маслом	110/130
104/138	Шницель рублен. мясной	60/80
22/33	Соус томат. с овощами	10/15
26/39	Салат из свеклы с раст. масл.	40/55
79/95	Кисель ягодный	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
87/104	Полдник: Корейский салат-ик	150/180
151	Капорепа	-/20
83/83	Теченье	20/20
217/248	Ужин: Рагу овощное с курицей	140/160
62/75	Чай ягодный	150/180
48/73	Буцма	20/30


Заведующий ДОУ  Сп-т диетолог 

МЕНЮ:

Дата ^{сб} 20 апреля

ККАЛ

202	243	Завтрак: каша гречес. мал.	150	180
65	77	Чай с лимонадом	150	180
90	122	Булочка с маслом	4	20 5 30
Обед: Суп картофельный с бобов.				
182	197	и с лимонадом пшенице	180	200
252	288	Запеканка картоф. с мясом	140	160
49	65	Соус сметанный	10	15
32	48	Соус со св. капусте	40	55
90	108	Каша из сардинии	150	180
98	124	Хлеб ржаной	38	48
154	185	Полдник: каша с маслом	150	180
48	73	Булочка	20	30
208	246	Ужин: Машеи турши	90	110
16	23	со сладкой пармезане	15	20
62	75	Чай с сахаром	150	180
24	36	Булочка	10	15

Заведующий ДОУ/Ш. Сп-т диетолог 

МЕНЮ:

Дата 21 апреля

ККАЛ

147	163	Завтрак: Каши манная мол.	150	180		
65	77	Чай с лимоном	150	180		
90	122	Бульон с мясом	4	20	5	30
138	148	Обед: Суп с мясом и грибами				
8	9,6	и со сметаной	5	180	6	200
145	172	Каши гречневая рассыпч.	110	130		
44	160	Птица тушеная	90	110		
163	196	Каша манная с изюмом	150	180		
98	124	Хлеб ржаной	38	48		
356	406	Полдник: Мармелад с мясом	140	160		
-	14	Салат с огурцами	-	30		
62	75	Чай сладкий	150	180		
48	73	Булка	20	30		
		Ужин:				

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

Кров

МЕНЮ:

Дата 22 апреля

ККАЛ

Завтрак: Каша гречневая рассыпч.
145/172 с маслом и сахаром 110/130
62/75 Чай сладкий 150/180
90/122 Бутерброд с мясом 4/20 | 5/30

Обед: Суп-лапша с пшеницей 180/200
89/105 Пюре картофельное 110/130
104/138 Котлета, рублен. мясная 60/80
22/33 Соус том. с овощами 10/15
90/108 Каша из зернушек 150/180
98/124 Хлеб ржаной 38/48

Полдник: Торт с мясом пшенице 140/160
32/48 Салат со св. капустой 40/55
62/75 Чай сладкий 150/180
48/73 Булка 20/30

Ужин:

Заведующий ДОУ / @ - Сп-т диетолог А.А.А.

МЕНЮ:

Дата 24 апреля

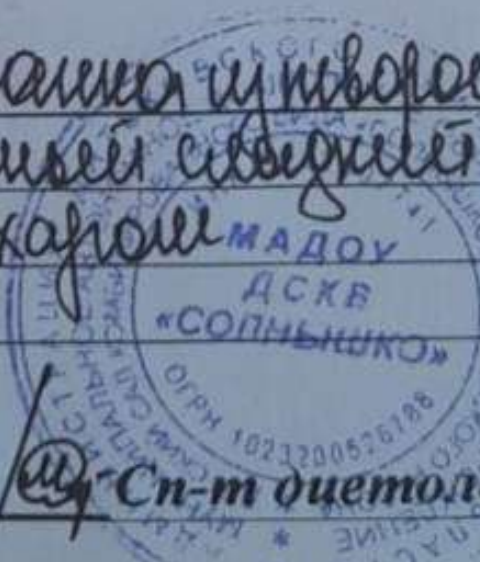
ККАЛ

Завтрак:		Рис отварной с маслом	
124	147	и сахаром	110 130
62	75	Чай сладкий	150 180
90	122	Бутерброд с маслом	4 20 5 30
Обед:		Щи со св. капустой с мясом	
94	105	и сметаной	5 180 6 200
8	9,6	Макароны отв. с маслом	110 130
195	230	Резан. мясной с луком	60 80
153	204	Соус томат. с овощами	10 15
22	33	Салат с консерв. огурцами	- 30
-	71	Компот из фруктов	150 180
163	196	Хлеб ржаной	38 48
98	124	Полдник: Молоко кефирное	130 150
91	109	Пюре из картофеля	15 18
36	54		
Ужин:		Запеканка из творога	
269	329	сauce сметанной сладкой	90 110
19	25	Чай с сахаром	15 20
62	75	Булка	150 180
24	36		10 15

Заведующий ДОУ

Сп-т диетолог

[Signature]



МЕНЮ:

Дата 26 апреля

ККАЛ

225/245	Завтрак: Кашиа манен. Фрукты	150/180
62/75	Чай сладкий	150/180
90/122	Булочка с маслом	4/20 5/30
146/163	Обед: Суп картофель. с мясом курицы	180/200
145/172	Кашиа гречневая расс. с маслом.	110/130
156/208	Котлетки рублен. из птицы	60/80
22/33	Соус томатен. с овощами	10/15
79/95	Кисель сладкий	150/180
98/124	Хлеб ржаной	38/48
87/104	Полдник: Корейский ман-ки	150/180
64	Кокоренга	7/20
42/42	Варенье	20/20
145/171	Ужин: Канзуша тушеная с мясом	140/160
62/75	Чай сладкий	150/180
48/73	Булочка	20/30

Заведующий ДОУ /  Сп-т диетолог



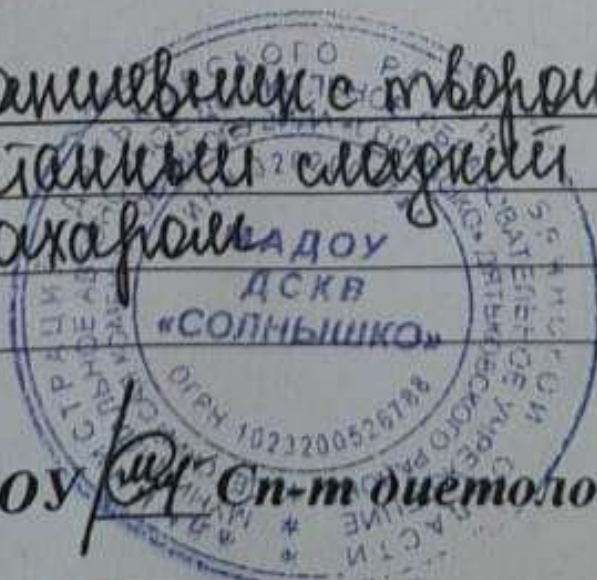
МЕНЮ:

Дата 24 апреля

ККАЛ

147	173	Завтрак: каша манная мал.	150	180
62	75	чай сладкий	150	180
90	122	бульон с маслом	4	20 5 30
48	84	Обед: суп рыбный	180	200
89	105	пюре картофельное	110	130
148	197	тертени мясные	60	80
49	65	соус сметанный	10	15
32	48	салат со св. капустой	40	50
90	108	каша из гречихи	150	180
98	124	хлеб пшеничный	38	48
154	185	Полдник: каша с маком	130	150
42	63	сахарки	20	30
148	181	Ужин: лапшевник с творогом	90	110
28	38	соус сметанный сладкий	15	20
62	75	чай с сахаром	150	180
24	36	бульон	10	15

Заведующий ДОУ  Сп-т диетолог 



МЕНЮ:

Дата 28 апреля

ККАЛ

147/233 Завтрак: Кошма гречнев. мал. 150/180
62/75 Чай сладкий 150/180
90/122 Бульон с мясом 4/20 || 5/30

140/155 Обед: Бульон с мясом телячим
8/9,6 и со сметаной - 5/180 || 6/200
142/203 Рис припущенный с мясом 110/130
98/120 Тушен. и отварн. мяса 90/110
163/196 Картофель и шпината 150/180
98/124 Хлеб ржаной 38/48

Полдник: Картоф. тушеный в
196/214 соусе с мясом телячим 140/160
-1-6 сметанный супчик -/30
62/75 чай сладкий 150/180
48/73 Ужин: Бульон 20/30

Заведующий ДОУ / @ / Сп-т диетолог *Э.В.*